



# **PROVOZNÍ ŘÁD POSILOVNY OBCE STŘÍTEŽ**

## **I. Úvodní ustanovení**

1. Tento provozní řád upravuje podmínky provozu obecní posilovny Střítež (dále jen „posilovna“), jejímž provozovatelem je obec Střítež (dále jen „provozovatel“).
2. Provozní řád slouží k zajištění bezpečnosti, hygieny, pořádku a dobrého provozu posilovny a je závazný pro všechny její návštěvníky.
3. Posilovna slouží výhradně občanům obce Střítež se zakoupeným platným vstupem, a to výhradně k volnočasovým sportovním aktivitám. (dále jen jako „návštěvník“ nebo „uživatel“)
4. Posilovna je určena ke zvyšování kondice. Každý návštěvník si musí být vědom svého aktuálního zdravotního stavu. Osoby se zdravotními obtížemi (onemocnění oběhové soustavy – srdce, cév, vysokého krevního tlaku, onemocnění pohybového aparátu, diabetes atd.) by měli ještě před zakoupením vstupu konzultovat svůj zdravotní stav se svým lékařem, který určí případná omezení.

## **II. Provozní doba**

1. Provozní doba posilovny je stanovena od pondělí do neděle od 5:00 do 22:00.
2. Vstup do posilovny mimo stanovenou provozní dobu je zakázán.
3. Provozovatel si vyhrazuje právo na změnu provozní doby.

## **III. Podmínky vstupu do posilovny**

1. Vstup do posilovny je povolen pouze osobám starším 15 let. Osoby mladší 18 let mohou vstoupit pouze s písemným souhlasem zákonného zástupce.
2. Poplatek za užívání je hrazen formou členství. Každý návštěvník je povinen před vstupem zaplatit členský poplatek, podmínky určuje provozovatel.
3. Členství je nepřenosné, každý návštěvník musí zaplatit vlastní poplatek za užívání. Za osoby mladší 18 let hradí poplatek zákonný zástupce, který k užívání posilovny zároveň dává i písemný souhlas.

4. Poplatek za užívání posilovny je stanoven takto:

<b>Měsíční členství</b>	<b>300 Kč</b>
<b>Půlroční členství</b>	<b>1.500 Kč</b>
<b>Roční členství</b>	<b>2.000 Kč</b>

5. Po zaplacení poplatku za užívání posilovny obdrží uživatel RFID čip umožňující vstup do objektu posilovny. Pokud uživatel nechce pokračovat ve cvičení i v dalším období nad zakoupenou dobu platnosti, je povinen tento čip neprodleně vrátit zpět provozovateli.
6. Ztrátu RFID čipu je jeho uživatel povinen neprodleně nahlásit provozovateli. Poplatek za ztrátu RFID čipu je stanoven na **50 Kč**.
7. Po dohodě s provozovatelem je možné snížit či prominout cenu poplatku za vstup, a to za protislužbu obci, např. zapojením se do pravidelného úklidu prostor posilovny.

#### **IV. Vstup do posilovny**

1. Vstup do prostor je umožněn na základě RFID čipu.
2. Vstupní prostor je monitorován kamerou.
3. Vstup je povolen pouze občanům se zakoupeným platným vstupem a uživatel se zavazuje nevpuštět do objektu jiné osoby nebo těmto předáním čipu vstup umožnit.
4. Uživatelé mladší 18 let mohou posilovnu využívat pouze s písemným souhlasem zákonného zástupce.
5. Při vstupu do posilovny je každý návštěvník povinen se vyzout v prostorách šatny a přezout se do čisté sportovní obuvi.
6. V prostorách šatny uživatel zanechá veškeré předměty, které nejsou určeny ke sportovnímu využití posilovny nebo které by mohly omezovat ostatní uživatele, jako jsou batohy, tašky, bundy, kabáty, deštníky apod.
7. Provozovatel neodpovídá za případné ztráty a poškození osobních věcí uložených mimo uzamčenou skříňku.
8. Provozovatel doporučuje, aby z bezpečnostních důvodů byl minimální počet cvičících ve stejnou dobu alespoň 2. Maximální počet je pak stanoven na 10 cvičících. Provozovatel předpokládá, že uživatelé jsou sami schopni najít časy pravidelného cvičení tak, aby jim cvičení přinášelo radost a vzájemně se neomezovali.

## V. Povinnosti návštěvníků

1. Návštěvníci jsou povinni udržovat čistotu a pořádek ve všech prostorách posilovny a dbát na dodržování hygienických opatření.
2. Návštěvníci jsou povinni užívat posilovnu výhradně k jejímu účelu, tedy volnočasovým, sportovním aktivitám.
3. Uživatelé jsou povinni používat vybavení posilovny správným, bezpečným a šetrným způsobem, dle návodu. Pokud si uživatel není jistý, jak správně vybavení použít, kontaktuje provozovatele posilovny.
4. Každý uživatel cvičí na vlastní nebezpečí. Před užitím vybavení se přesvědčí, zda nevykazuje závadu bránící bezpečnému použití.
5. V případě poškození nebo zjištění závady na vybavení je nutné tuto skutečnost zapsat do sešitu umístěného v prostorách posilovny a nahlásit tuto skutečnost provozovateli. Na takovém stroji nebo s tímto vybavením pak uživatel dále necvičí do odstranění závady.
6. Uživatelé v pauze mezi cviky nesedí na strojích a neblokují ho pro ostatní cvičící.
7. Každý návštěvník je povinen používat sportovní obuv, která není používána venku, a vhodné sportovní oblečení. Každý návštěvník musí mít dále ručník, který při cvičení na strojích podkládá pod sebe – na koženkové části strojů a vybavení.
8. Návštěvník je povinen po každém použití stroj dezinfikovat pomocí připravených dezinfekčních prostředků.
9. Vybavení posilovny je nutno používat šetrně a pouze k účelu, ke kterému je určeno. Po ukončení cvičení je návštěvník povinen uložit používané vybavení zpět na určené místo. A to zejména žíněny, drobné vybavení, činky a závaží z os.
10. Je zakázáno přesouvat stroje, stojany a další rozměrné vybavení posilovny, a i jejich jiné úpravy.
11. V prostorách posilovny je dále zakázáno telefonovat, bouchat činkami či stroji nebo jinými hlasitými či nevybíravými projevy rušit ostatní návštěvníky.
12. Při potřebě větrání v posilovně se účastník nejdříve zeptá ostatních cvičících, zda může otevřít okna, za jejich opětovné uzavření pak odpovídá každý z nich, jak je uvedeno v bodě 13. tohoto článku.
13. Všichni uživatelé jsou povinni dbát pokynů a nařízení provozovatele posilovny či dalších pověřených osob a jsou také povinni respektovat a dodržovat veškeré pokyny a nařízení vyvěšená v prostorech posilovny.

14. Při každém odchodu z posilovny je uživatel povinen zavřít všechna okna, zhasnout všechna světla, zkontrolovat, že nikde neprotéká voda, a řádně uzamknout vstupní dveře. Zjistí-li jakékoliv závady, musí o nich neprodleně informovat provozovatele. Pokud uživatel opustí posilovnu jako poslední, aniž by provedl tyto kontroly, odpovídá za případně vzniklé škody. V případě skupiny návštěvníku, která prostory opouští společně, odpovídají za škody všichni společně a nerozdílně.

## **VI. Bezpečnostní a hygienická opatření**

1. V prostorech je zakázáno kouřit, konzumovat alkoholické nápoje i omamné a psychotropní látky.
2. Ve sportovní části objektu je dále zakázáno konzumovat jakékoliv jídlo a nápoje. Nealkoholické nápoje si můžete ponechat před vstupem do sportovní části posilovny nebo v šatně a zde je konzumovat v pauzách cvičení.
3. Všichni uživatelé jsou povinni udržovat pořádek a čistotu ve všech prostorech, např.: neužívat sypké magnesium a další látky, které by mohly znečišťovat stroje a cvičební plochu.
4. V případě úrazu nebo nehody je návštěvník povinen ihned informovat provozovatele posilovny.
5. Posilovna nenes odpovědnost za zdravotní potíže způsobené nesprávným cvičením nebo používáním strojů v rozporu s pokyny. Každý návštěvník cvičí na vlastní nebezpečí a je plně zodpovědný za své zdraví.
6. Pro případ první pomoci při zranění je v prostorech posilovny umístěna lékárnička. Při využití lékárničky vyrozumí zraněný nebo ošetřující provozovatele, aby mohla být lékárnička doplněna.
7. Pokud na sobě uživatel cítí příznaky nakažlivého onemocnění, zváží, zda případným cvičením neohrozí sebe nebo ostatní uživatele.

## **VII. Práva a povinnosti provozovatele**

1. Provozovatel má právo kontrolovat dodržování tohoto provozního řádu a v případě jeho porušení vykázat návštěvníka z prostor posilovny, a to bez nároku na vrácení zaplaceného vstupného.

2. Návštěvníci jsou také povinni upozornit provozovatele na nevhodné chování dalších návštěvníků, které je v rozporu s tímto řádem.
3. Provozovatel má právo měnit provozní dobu, případně dočasně omezit nebo uzavřít provoz posilovny z důvodu údržby, opravy nebo jiných provozních důvodů.
4. Provozovatel si vyhrazuje právo provádět kontrolu používání strojů a vybavení a návštěvníka upozornit na nesprávné nebo nevhodné používání.
5. Provozovatel si vyhrazuje právo účtovat náhradu škody způsobené nedbalostí či nesprávným použitím vybavení.

### **VIII. Závěrečná ustanovení**

1. Tento provozní řád je závazný pro všechny návštěvníky posilovny a jeho neznalost neomlouvá.
2. Každý návštěvník bere na vědomí, že posilovna byla zřízena za účelem zkvalitnění života v obci a rozšíření služeb pro její občany. Provoz posilovny je projevem dobré vůle obce, která pokrývá veškeré náklady na její provoz, jež členské příspěvky návštěvníků zdaleka nepokryjí a ve srovnání s jinými, komerčními, posilovnami jsou spíše symbolické. Obec proto žádá všechny návštěvníky, aby se v posilovně chovali zodpovědně a s respektem, a to například i při sprchování – s ohledem na náklady na ohřev vody je žádoucí spotřebu vody minimalizovat.
3. Provozní řád je veřejně přístupný v prostorách posilovny a na webových stránkách obce Střítež.
4. Provozovatel si vyhrazuje právo na změny provozního řádu podle aktuálních potřeb a legislativních změn.
5. Tento provozní řád nabývá platnosti a účinnosti dne 1. 11. 2024.

.....  
**Ing. Zbyněk Procházka**

Starosta obce